

Aktuelle Online Live Kurse

Montag

Yoga-Mix

17:30 Uhr

Dienstag

FitMix

18:30 Uhr

Mittwoch

KAHA[®]

18:00 Uhr

Yoga-Mix

19:15 Uhr

Freitag

Drums Alive[®]

16:30 Uhr

Tabata/ Intervall

18:00 Uhr

Teilnahme als Einzelstunde oder über eine flexible 10er-Karte oder Monatsabo möglich.



Fitness - Gesundheit - Events

Lauter alexandra

La wecos

wellness cosmetics sports

Handy: +49 160 8724122

www.la-wecos.de info@la-wecos.de