

Aktuelle Online Live Kurse

ab 01.01.2022

Montag

Yoga-Mix

17:30 Uhr

Dienstag

Faszien und Mobility

18:00 Uhr

deepWORK[®]

19:15 Uhr

Mittwoch

KAHA[®]

18:00 Uhr

Yoga-Mix

19:15 Uhr

Freitag

Drums Alive[®]

16:30 Uhr

Tabata/ Intervall
- Outdoor live! -

18:00 Uhr

Teilnahme als Einzelstunde oder über eine flexible 10er-Karte oder Monatsabo möglich.

