Aktuelle Online Live Kurse

Montag	Yoga-Mix	17:30 Uhr
Dienstag	FitMix	18:00 Uhr
Mittwoch	KAHA ®	18:00 Uhr
	Yoga-Mix	19:15 Uhr
Freitag	Drums Alive ®	16:30 Uhr
	Tabata/ Intervall	17:45 Uhr

Teilnahme als Einzelstunde oder über eine flexible 10er-Karte oder Monatsabo möglich.

Fitness - Gesundheit - Events
Lauter alexandra
La wecos
wellness cosmetics sports
Handy: +49 160 8724122
www.la-wecos.de info@la-wecos.de