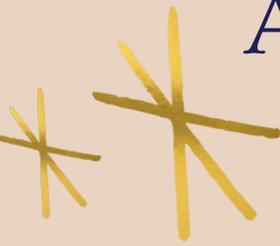


# Aktuelle Online Live Kurse

ab 01.01.2022



Montag	Yoga-Mix	17:30 Uhr
	KORCE ®	18:45 Uhr
Dienstag	Faszien und Mobility	18:00 Uhr
	deepWORK ®	19:15 Uhr
Mittwoch	KAHA ®	18:00 Uhr
	Yoga-Mix	19:15 Uhr
Freitag	Drums Alive ®	16:45 Uhr
	Tabata/ Intervall	18:00 Uhr

Teilnahme als Einzelstunde oder über eine flexible 10er-Karte oder Monatsabo möglich.



*Fitness - Gesundheit - Events*

Lauter alexandra

**La wecos**

*wellness cosmetics sports*

Hardy: +49 160 8724122

[www.la-wecos.de](http://www.la-wecos.de) [info@la-wecos.de](mailto:info@la-wecos.de)

