



## Meine aktuellen online Zoom-Kurse

Montag	17:30 Uhr	Yoga-Mix
	18:45 Uhr	deepWORK
Dienstag	18:00 Uhr	Faszien-Mix
	19.15 Uhr	Body Elements
Mittwoch	18:00 Uhr	KAHA
	19:15 Uhr	Yoga-Mix
Freitag	16:45 Uhr	Drums Alive
	18:00 Uhr	Tabata/Intervall

Teilnahme über Erwerb einer 10er-Karte möglich

Handy: +49 160 8724122  
[www.la-wecos.de](http://www.la-wecos.de)      [info@la-wecos.de](mailto:info@la-wecos.de)